



つぼみだより

令和3年 7月 NO. 179



【住所】新座市野火止5丁目18-21 最寄りのバス停（北野入口より徒歩7分）※駐車場5台

【電話】048-202-6882（つぼみ）048-202-6880（すぎのこ保育園）

【ホームページ】<http://www.suginoko-niiza.jp>（ブログもやってます。見てね！）

【開所時間】9時～12時 13時30分～16時【予約時間】8時50分～12時 13時～16時半



梅雨はまだ続いていますが、少しずつ暑くなる日々が夏の訪れを感じさせてくれます。季節の変わり目は大人も子どもも体調を崩しやすくなるので、十分気をつけながらすごしていきましょう♪



乳幼児は体温調節機能が未発達です。特に汗をかく機能が未熟で身体に熱がこもりやすくなり、大人よりも熱中症になるリスクが高くなります。赤ちゃんはミルクや母乳で水分補給が来ていますが、離乳食を始めている赤ちゃんは食後のミルクが減ってくるので、白湯や赤ちゃん麦茶（薄めた麦茶もok）で水分補給しましょう。離乳食に水分の多いメニューを一品加えるのも良いです。

6月の行事のようす

ベビータム



らんらん♪



リトミックあそび



ベビヨガ



おたんじょうび会



7月7日は七夕ですね！

つぼみに遊びに来たときに短冊に願い事を書いてみませんか？
折り紙で飾り付けをしたり、お子さんと一緒に季節の行事を楽しみましょう♪（7月1日から7日まで）

【ご利用の際のおねがい】

- ・つぼみではお子様から目を離さずに楽しく過ごしてください。
 - ・室内での飲み物をご持参ください。
（食べ物のご遠慮ください）
 - ・午後1時～3時までは1階保育園では午睡時間となっております。大型ボール・乗用玩具等の利用を控えていただいています。
- ご理解・ご協力をお願いいたします。

《利用者支援事業（基本型）》

【妊婦さんようこそ】

お子さんを預ける施設のお話や、相談事などありましたらお気軽にご相談ください。開所時間内でしたら随時ご利用できます。

7月の妊婦さんようこそはお休みです。

専用電話：070-3158-8474

suginokotubomi@gmail.com

子育て支援コーディネーター 入野 朝美

●ご利用される前に電話予約のうえお越しください●各回入室定員は6家庭です（1家庭につき大人2名まで）

●行事の予約は7月1日（木）9時30分～電話にて受付（1回の電話で1講座でお願いします）

午前		午後	
①	9:00～10:10	③	13:30～15:30
②	10:30～11:40		

つぼみ（048-202-6882）

★ご利用の際にご協力いただくこと★

1. 保護者の方は必ずマスク着用をお願いします
2. 親子で手洗い・消毒・検温をしていただきます
（37.5℃以上の場合にご利用できません）

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前				開放	☆牛乳パック椅子	休み
午後				開放	開放	休み
	5	6	7	8	9	10
午前	開放	開放	開放（七夕）	☆1歳児サークル	☆牛乳パック椅子	休み
午後	☆ベビータム	開放	開放（七夕）	開放	開放	休み
	12	13	14	15	16	17
午前	開放	開放	☆リトミックあそび	☆1歳児サークル	開放	休み
午後	開放	☆ベビヨガ	開放	開放	開放	休み
	19	20	21	22	23	24
午前	開放	☆おたんじょう会	開放	海の日	スポーツの日	休み
午後	☆ベビータム	☆おたんじょう会	開放	休み	休み	休み
	26	27	28	29	30	31
午前	開放	☆身体測定	☆身体測定	開放	開放	休み
午後	開放	☆身体測定	☆身体測定	開放	開放	休み

※行事の予約をキャンセルをする場合は次の方に連絡をしますのでつぼみまで電話連絡をしてくださいね！

【1歳児サークル・らんらん♪】受付終了しています

【牛乳パック椅子作り】5組 9:30～11:30

2日（金）9日（金）両日参加可能な方

持ち物：牛乳パック、布ガムテープ、仕上げ用透明テープ、はさみ、のり、レジャーシート（シート上でボンド貼ります）☆牛乳パックの中に畳んだ牛乳パックを8本入れたものを3セット以上用意できる方

【ベビヨガ】13日（火）14:00～ 6組

対象：5か月から1歳くらいまでの赤ちゃん

親子でふれあいながらリラックス＆ストレッチ♪

持ち物：バスタオルなど敷物、飲み物、動きやすい服装

【7月うまれのおたんじょう会】6組

20日（火）10:00～

・カードのプレゼントがあります・手形をとります

・お子さまの写真を1枚お持ちください



【七夕飾りづくり】1日（木）～7日（水）

通常の開放時間に作ります。作ってお家に飾ってね♪
折り紙で織姫彦星を折ったり短冊に願い事を書きましょう♪



【ベビータム】6組

5日（月）19日（月）13:30～15:30

対象：9か月くらいまでの赤ちゃん

※赤ちゃんだけの時間なのでゆっくり遊ばせながらおしゃべりを楽しみませんか♪



【リトミックあそび】14日（水）10:00～ 6組

対象年齢：5か月から1歳5か月くらいまでの赤ちゃん

※ピアノに合わせてあそびましょう♪

ママも動きやすい服装でいらしてください



【身体測定】27日（火）28日（水）

通常の開放時間に行います 各時間帯 6組

・計測器に敷くフェイスタオルをお持ちください

